



CHÚNG TÔI LÀ AI

Chương trình thăm nhà nhằm giúp các bậc cha mẹ đối phó với những thay đổi sau khi sinh con.

Chúng tôi cung cấp dịch vụ dành cho các cá nhân sắp làm cha mẹ và cha mẹ của trẻ sơ sinh.

Ban đầu, các chuyến thăm hàng tuần sẽ nhằm mục đích tìm hiểu về gia đình. Số lần thăm nhà sẽ giảm dần khi trẻ lớn lên và kéo dài cho đến tuổi mẫu giáo.

Không có hướng dẫn dành cho trẻ nhưng có thể có ý tá.



Nếu quý vị quan tâm đến việc nhận dịch vụ, vui lòng gửi email đến:
PersimmonySupport.HHSA@sdcounty.ca.gov

Quý vị cũng có thể gọi
Office of Nursing Excellence
(858) 944-6500
hoặc quay số 211 để biết thêm thông tin.

**ĐỂ BIẾT THÊM
THÔNG TIN, VUI
LÒNG QUÉT TẠI ĐÂY:**



CHƯƠNG TRÌNH ĐIỀU DƯỠNG TỚI
THĂM NHÀ MIỄN PHÍ



HỖ TRỢ GIA ĐÌNH

Chúng tôi tập trung hỗ trợ:

- Khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc tiền sản
- Liên kết
- Các nhu cầu chăm sóc sức khỏe
- Các mối quan hệ lành mạnh
- Mang thai có nguy cơ cao
- Mất thai hoặc sinh non



CÁC GIA ĐÌNH KHỎE
MẠNH QUẬN SAN DIEGO
NÂNG CAO SỨC KHỎE VÀ
AN SINH CHO CÁC CÁ
NHÂN, GIA ĐÌNH VÀ CỘNG
ĐỒNG

CHÚNG TÔI CUNG CẤP: Chương trình đánh giá gia đình

Nhóm của chúng tôi sẽ đến thăm quý vị tại nhà hoặc bất cứ nơi nào quý vị muốn. Chúng ta sẽ trao đổi về nhu cầu của quý vị và vấn đề quý vị muốn được hỗ trợ trong vai trò là cha mẹ. Chúng tôi sẽ giải thích về chương trình và cung cấp các nguồn lực cộng đồng.



CHÚNG TÔI CUNG CẤP: Thăm nhà

Quý vị sẽ được ghép nối với Y tá Y tế Cộng đồng để hỗ trợ quý vị và gia đình quý vị.

Các chuyến thăm bao gồm các nội dung sau:

- Diễn biến trong quá trình chuyển dạ và sinh nở
- Cách nuôi dạy trẻ khỏe mạnh
- Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ/bú bình
- Cách chăm sóc sức khỏe gia đình quý vị
- Kết nối với các nguồn lực cộng đồng
- Kiểm soát căng thẳng

